

U Get Me Up, U Get Me Down

Choreograaf : Wil Bos & Esmeralda v.d. Pol
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Info : Intro 64 tellen
Muziek : "Maria" by Faydee (single)



Fwd Rock Recover, & Pivot ½ Turn R, Cross Samba x2

1-2 RV rock voor, LV gewicht terug
&3-4 RV sluit, LV stap voor, R+L ½ draai rechtsom
5&6 LV kruis over, RV rock opzij, LV gewicht terug
7&8 RV kruis over, LV rock opzij, RV gewicht terug [6]

Cross Rock Recover, & Cross Side, Coaster ¼ Turn R, Pivot ¾ Turn R

1-2 LV rock gekruist over, RV gewicht terug
&3-4 LV sluit, RV kruis over, LV stap opzij
5&6 RV ¼ rechtsom stap achter, LV sluit, RV stap voor
7-8 LV stap voor, L+R ¾ draai rechtsom [6]

Side, Hold, & Chassé, Cross Rock Fwd Recover, Triple ½ Turn R

1-2 LV stap opzij, rust
&3&4 RV sluit, LV stap opzij, RV sluit, LV stap opzij
5-6 RV rock gekruist over, LV gewicht terug
7&8 RV ¼ rechtsom stap opzij, LV sluit aan, RV ¼ rechtsom stap voor [12]

Cross, Hold, & Rock Back Recover, Full Turn R, Shuffle Fwd

1-2 LV kruis over, rust
&3-4 RV ¼ linksom stap achter, LV rock achter, RV gewicht terug
5-6 LV ½ rechtsom stap achter, RV ½ rechtsom stap voor
7&8 LV stap voor, RV sluit aan, LV stap voor [9]

Mambo Fwd, Coaster, Side Rock Recover Cross, ¼ Turn R x2

1&2 RV rock voor, LV gewicht terug, RV stap achter
3&4 LV stap achter, RV sluit, LV stap voor
5&6 RV rock opzij, LV gewicht terug, RV kruis over
7-8 LV ¼ rechtsom stap achter, RV ¼ rechtsom stap opzij [3]

Vaudeville, & Cross Shuffle, Side, Touch, Scissor

1&2 LV kruis over, RV stap iets opzij, LV tik hak links voor
&3&4 LV sluit, RV kruis over, LV stap opzij, RV kruis over
5-6 LV stap opzij, RV tik naast
7&8 RV stap opzij, LV sluit, RV kruis over [3]

Side Rock Recover, ½ Turn L Together, Side Rock Recover, Cross Shuffle, Side Mambo Fwd

1-2 LV rock opzij, RV gewicht terug
&3-4 LV ½ linksom sluit, RV rock opzij, LV gewicht terug
5&6 RV kruis over, LV stap opzij, RV kruis over
7&8 LV rock opzij, RV gewicht terug, LV stap voor [9]

Fwd Rock Recover, ¼ Turn R Side, Point, Hold, ¼ Turn L Fwd, Fwd, Full Spiral Turn, Shuffle Fwd

1-2 RV rock voor, LV gewicht terug
&3-4 RV ¼ rechtsom stap opzij, LV tik opzij, rust
&5-6 LV ¼ linksom stap voor, RV stap voor, RV hele draai linksom op bal voet en hook LV
7&8 LV stap voor, RV sluit aan, LV stap voor [9]

Begin opnieuw

Ending:

Dans de 6^e muur t/m tel 62 (tel 6 van het 8^e blok) en eindig met:

7&8-1 LV stap voor, L+R ½ draai rechtsom, LV stap voor, RV stap voor [12]