

Back In My Life



Chorégraphe : Wil Bos
Murs : 4 murs line dance
Niveau : Intermédiaire
Comptes : 64
Info : 128 Bpm - intro 32 comptes
Musique : "Back In My Life (radio edit)" de Fly Project (album: Back In My Life)

Jazz Box Cross, Unwind $\frac{5}{8}$ R, Step Lock Step Bkw, Coaster

1-4 Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à droite, croiser PG devant PD
5 Pivoter $\frac{5}{8}$ de tour à droite (poids du corps sur PG)
6&7 PD derrière, PG croisé devant PD, PD derrière
8&1 PG derrière, ramener PD à côté du PG, PG devant (7h30)

Hold, Together, Fwd, Step Lock Step, Walk x2, Step Lock Step

2&3 Pause, ramener PD à côté du PG, PG devant
4&5 PD devant, locké PG derrière PD, PD devant
6-7 PG devant, PD devant
8&1 PG devant, locké PD derrière PG, PG devant (7h30)

Rock Fwd Recover, Sailor Cross $\frac{5}{8}$ R, Side, Together, Chassé $\frac{1}{4}$ L

2-2 Rock step PD devant, retour sur PG
4&5 Croiser PD derrière PG $\frac{5}{8}$ de tour à droite, PG à côté du PD, croiser PD devant PG
6-7 PG à gauche, ramener PD à côté du PG
&1 PG à gauche, ramener PD à côté du PG, PG devant $\frac{1}{4}$ de tour à gauche (12h)

Rock Fwd Recover, $\frac{1}{4}$ L Coaster, Rock Fwd Recover, $\frac{1}{4}$ L Chassé

2-3 Rock step PD devant, retour sur PG
4&5 PD derrière, ramener PG à côté du PD $\frac{1}{4}$ de tour à gauche, PD devant
6-7 Rock step PG devant, retour sur PD
8&1 PG à gauche $\frac{1}{4}$ de tour à gauche, ramener PD à côté du PG, PG à gauche (6h)

Hold, Together, Side, Cross Samba x2, Mambo Fwd

2&3 Pause, ramener PD à côté du PG, PG à gauche
4&5 Croiser PD devant PG, rock step PG à gauche, retour sur PD
6&7 Croiser PG devant PD, rock step PD à droite, retour sur PG
8&1 Rock step PD devant, retour sur PG, PD derrière (6h)

Step Lock Step Bkw, Kick Ball Touch x2, Sweep/Behind Side Cross

2&3 PG derrière, locké PD croisé devant PG, PG derrière
4&5 Kick PD devant, ball du PD à côté du PG, touch PG à côté du PD
6&7 Kick PG devant, ball du PG à côté du PD, touch PD à côté du PG
8&1 Sweep PD et croiser PD derrière PG, PG à gauche, croiser PD devant PG (6h)

Sway x2, Chasse $\frac{1}{4}$ L, Mambo Fwd, Mambo Bkw

2-3 PG à gauche et hanches à gauche, hanches à droite
4&5 PG à gauche, ramener PD à côté du PG, PG devant $\frac{1}{4}$ de tour à gauche
6&7 Rock step PD devant, retour sur PG, PD derrière
8&1 Rock step PG derrière, retour sur PD, PG devant (3h)

Cross, Diag Back x2, Cross, Diag Back, $\frac{1}{2}$ L Fwd, Jump Fwd

2-4 Croiser PD devant PG, PG derrière diag. gauche, PD derrière diag. droite
5-6 Croiser PG devant PD, PD derrière diag. droite
7-8 PG devant $\frac{1}{2}$ tour à gauche, jump PD+PG devant (9h)

Recommencer