

# This Is Us

**Choreographer** : Gaye Teather  
**Niveau** : Beginner  
**Dans** : 4 muurs  
**Tellen** : 64 Tellen Bpm: 177  
**Music** : Marc Knopfler & Emelou Harris - This Is Us  
**Intro** : Dans Start Op Zang



## 1-8 Toe Touches Forward And Back, Touch Out, Touch In

1-2 Tik teen RV voor, Sluit RV naast LV  
3-4 Tik teen LV achter, Sluit LV naast RV  
5-6 Tik teen RV voor, Sluit RV naast LV  
7-8 Tik teen LV links opzij, Tik teen LV naast RV

## 9-16 Vine 1/4 Turn Left, Brush, Jazz Box, Hold

1-2 Stap LV links opzij, Kruis RV achter LV,  
3-4 Stap LV opzij met 1/4 draai linksom, Brush RV naar voor  
5-6 Kruis RV over LV, Stap LV achter,  
7-8 Stap RV opzij, Rust

## 17-24 Cross Rock, Slide, Hold, Cross Rock, 1/2 Turn Right, Hold

1-2 Kruis LV over RV, Gewicht terug op RV  
3-4 Stap LV opzij, Rust  
5-6 Kruis RV over LV, Gewicht terug op LV  
7-8 Stap RV opzij met 1/4 draai rechtsom, Rust

## 25-32 Step, 1/4 Turn Right, Cross, Hold, Triple Three 1/4 Turn Left, Hold

1-2 Stap LV voor, LV & RV Maak 1/4 draai rechtsom  
3-4 Kruis LV over RV, Rust  
5-6 Maak 1/4 draai links om stap RV achter, Maak 1/2 draai linksom stap LV voor  
7-8 Stap RV voor, Rust

## 33-40 Left Lock Step, Brush, Right Lock Step Brush

1-2 LV stap voor, Kruis RV achter LV  
3-4 LV stap voor, Brush RV naar voor  
5-6 RV stap voor, Kruis LV achter RV  
7-8 RV stap voor, Brush LV naar voor

## 41-48 Mambo Forward, Hold, Mambo Back, Hold

1-2 Stap LV naar voor, Gewicht terug op RV  
3-4 Sluit LV naast RV, Rust  
5-6 Stap RV naar achter, Gewicht terug op LV  
7-8 Sluit RV naast LV, Rust

## 49-56 Rumba Box

1-2 Stap LV links opzij, Sluit RV naast LV  
3-4 Stap LV voor, Rust  
5-6 Stap RV rechts opzij, Sluit LV naast RV  
7-8 Stap RV achter, Rust

## 57-64 Back Left Hold & Clap, Back Right, Hold & Clap Sailor 1/4 Turn left, Hold

1-2 LV stap achter, Klap  
3-4 RV stap achter, Klap  
5-6 Maak 1/4 draai linksom en stap LV achter, RV stap opzij  
7-8 LV stap opzij, Rust

**Begin opnieuw**