

# If I ...

**Choreografie :** Esmeralda v.d. Pol & Antoinette Roks

**Niveau :** Higher Intermediate

**Tellen :** 64 Tellen

**Muren :** 2 Wall Line dance

**Muziek :** "If " by Sarah Engels album Heartbeat

**Intro :** 36 tellen vanaf de zware beat



## **SIDE, BACK ROCK, RECOVER, SIDE, SAILOR STEP, BEHIND, ¼ TURN R, SHUFFLE FWD**

1	RV	stap opzij
2	LV	rock gekruist achter
&	RV	gewicht terug
3	LV	stap opzij
4	RV	stap gekruist achter
&	LV	stap opzij
5	RV	stap opzij
6	LV	stap gekruist achter
&	RV	¼ draai rechtsom, stap voor
7	LV	stap voor
&	RV	sluit naast
8	LV	stap voor

## **FWD ROCK, SHUFFLE ½ TURN R, ½ TURN R X2, MAMBO STEP**

1	RV	rock voor
2	LV	gewicht terug
3	RV	¼ draai rechtsom, stap opzij
&	LV	sluit naast
4	RV	¼ draai rechtsom, stap voor
5	LV	½ draai rechtsom, stap achter
6	RV	½ draai rechtsom, stap voor
7	LV	rock voor
&	RV	gewicht terug
8	LV	sluit naast

## **SIDE ROCK & CROSS, SIDE, CROSS, SIDE ROCK & CROSS, SIDE, CROSS**

1	RV	rock opzij
2	LV	gewicht terug
&	RV	stap gekruist voor
3	LV	stap opzij
4	RV	stap gekruist voor
5	LV	rock opzij
6	RV	gewicht terug
&	LV	stap gekruist voor
7	RV	stap opzij
8	LV	stap gekruist voor

## **ROCK, RECOVER, STEP BACK, ¼ TURN L, STEP FWD, FWD ROCK, COASTER ¼ TURN L**

1	RV	rock gekruist voor
2	LV	gewicht terug
&	RV	stap achter
3	LV	¼ draai linksom, stap voor
4	RV	stap voor
5	LV	rock voor
6	RV	gewicht terug
&	LV	¼ draai linksom, stap achter
7	RV	sluit naast
8	LV	stap voor

## **DIAGONALLY LOCKSTEPS R&L, ROCK, RECOVER, TOEGEHTER, BACK, CROSS**

1	RV	stap diag. rechtsvoor
2	LV	stap gekruist voor
&	RV	stap diagonaal rechtsvoor
3	LV	stap diagonaal linksvoor
4	RV	stap gekruist voor
&	LV	stap diagonaal linksvoor
5	RV	rock voor
6	LV	gewicht
&	RV	sluit naast
7	LV	stap achter
8	RV	stap gekruist voor

## **STEP BACK, COASTER STEP, STEP ¼ TURN R, CROSS, ¼ TURN, SHUFFLE ¼ TURN L**

1	LV	stap achter
2	RV	stap achter
&	LV	sluit naast
3	RV	stap voor
4	LV	stap voor
&	RV	¼ draai rechtsom
5	LV	stap gekruist voor
6	RV	¼ draai linksom, stap achter
7	LV	¼ draai linksom, stap opzij
&	RV	sluit naast
8	LV	stap opzij

## **FWD STEP, SWEEP CROSS, STAP BACK, STEP BACK, SWEEP CROSS, BACK, ¼ TURN R, STEP ½ TURN R, ¼ TURN R, HIP SWAYS**

1	RV	stap voor
2	LV	sweep en kruis voor
&	RV	stap achter
3	LV	stap achter
4	RV	sweep en kruis voor
&	LV	stap achter
5	RV	¼ draai rechtsom, stap voor
6	LV	stap voor
&	RV	½ draai rechtsom
7	LV	¼ draai rechtsom, stap opzij
8	RV	heup rechts
&	LV	heup links

## **CROSS ROCK, RECOVER, TOEGEHTER, STEP FWD, STEP ½ TURN L, STEP, FULL TURN, ROCK & CROSS**

1	RV	rock gekruist voor
2	LV	gewicht terug
&	RV	sluit naast
3	LV	stap voor
4	RV	stap voor
&	LV	½ draai linksom
5	RV	stap voor
6	LV	½ draai rechtsom, stap achter
&	RV	½ draai rechtsom, stap voor
7	LV	rock opzij
&	RV	gewicht terug
8	LV	stap gekruist voor

