

Hands in the Mud

Choreograaf	:	Niels Poulsen (July 2024)
Soort Dans	:	2 wall line dance
Niveau	:	Intermediate/Advanced
Tellen	:	32
Intro	:	16 tellen
Volgorde	:	32, Tag, 32, 32, Tag, 32, 32* (step change), 32, Ending
Muziek	:	Revolution – Seibold & Garrison Starr



SEC 1: R Rock Fwd, Full Triple turn R, 3/8 R Side Together, Knee Pop, Ball Step LR, Heel Swivels

- 1-2 RV rock voor, LV gewicht terug
- 3&4 RV 1/2 draai R-om stap voor, LV 1/2 draai R-om stap naast RV, RV stap voor
- &5&6 LV 3/8 draai R-om stap links opzij, RV stap naast LV, pop beide knieën, strek knieën (4:30)
- &7&8 LV stap voor, RV stap voor, RV+LV swivel hielen naar rechts, RV+LV swivel terug

SEC 2: Ball Step 1/2 R, 1/8 R Ball Cross, 1/4 L Fwd, 1/4 L Jump RL Together, Cross, Syncopated Vine

- &1-2 RV stap naast LV, LV stap voor, RV+LV 1/2 pivot R-om stap voor (10:30)
- &3-4 LV 1/8 draai R-om stap links opzij, RV kruis over LV, LV 1/4 draai L-om stap voor (9:00)
- &5-6 RV 1/4 draai L-om spring rechts opzij, LV stap naast RV, RV kruis over LV (6:00)
- &7-8 LV stap links opzij, RV kruis achter LV, LV stap links opzij zwiep RV naar voor

SEC 3: R Cross & Side Rock, Behind, Behind Side, L Cross & Side Rock, Behind, Behind 1/4 L Fwd

- 1&2& RV rock gekruist over LV, LV gewicht terug, RV rock rechts opzij, LV gewicht terug
- 3-4& RV kruis achter LV zwiep LV links opzij, LV kruis achter RV, RV stap rechts opzij
- 5&6& LV rock gekruist over RV, RV gewicht terug, LV rock links opzij, RV gewicht terug
- 7-8& LV kruis achter RV hitch RK, RV kruis achter LV, LV 1/4 draai L-om stap voor (3:00)

SEC 4: R Rock Fwd, 1/2 R, L Rock Fwd, 1/4 L Fwd, Step Turn Turn, Back L, R Back Rock

- 1-2& RV rock voor, LV gewicht terug, RV 1/2 draai R-om stap voor (9:00)
- 3-4& LV rock voor, RV gewicht terug, LV 1/4 draai L-om stap voor (6:00)
- 5-6& RV stap voor, RV+LV 1/2 pivot L-om stap voor, RV 1/2 draai L-om stap achter (6:00)
- 7-8& LV stap achter, RV rock achter, LV gewicht terug

Begin opnieuw

Tag: na muur 1 & 3 (6:00)

SEC 1: R Rock Fwd, R Full Turn, R Back Rock Recover, Quick Step 1/2 L, Walk R Fwd

- 1-2 RV rock voor, LV gewicht terug zwiep RV rechts opzij
- 3-4 RV 1/2 draai R-om stap voor, LV 1/2 draai R-om stap achter (6:00)
- 5-6 RV rock achter, LV gewicht terug
- &7-8 RV stap voor, RV+LV 1/2 pivot L-om, RV stap voor (12:00)

SEC 2: Rock L Fwd, L Full Turn, L Back Rock Recover, Quick Step 1/2 R, Walk L Fwd

- 1-2 LV rock voor, RV gewicht terug zwiep LV links opzij
- 3-4 LV 1/2 draai L-om stap voor, RV 1/2 draai L-om stap achter (12:00)
- 5-6 LV rock achter, RV gewicht terug
- &7-8 LV stap voor, LV+RV 1/2 pivot R-om, LV stap voor

SEC 3: R Side Step with R Heel Taps, Both Arms Out to Sides and Up over Head

- 1-4 RV stap rechts opzij, RV tik hiel 3x op de vloer
Armen: spreid armen opzij en omhoog, RH op LH met palmen wijzend naar buiten

Step Change: Als je de dans voor de 5^e keer doet vervang je tellen 29-32 (SEC 4, 5-8&) door de laatste 4 tellen van de tag. Daarna restart en dans de laatste muur (6:00)

Ending: muur 6: RV stap rechts opzij strek RH omhoog met gebalde vuist (12:00)