

Heard The Beat

Choreograaf : José Miguel Belloque Vane & Jean-Pierre Madge
(October 2024)
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Low Intermediate
Tellen : 32
Intro : 16 tellen
Muziek : The Time Of Our Lives – The Venice Connection



SEC 1: Back Sweep, Weave, Step ¼ Side Together, ¼ Step, ½ Back Lock Sweep

1 RV stap achter zwiep LV van voor naar achter
2&3 LV kruis achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap voor
4&5 RV stap voor, LV ¼ draai R-om stap links opzij, RV stap naast LV en knip vingers op
schouderhoogte (3:00)
6-7 LV kruis over RV, RV ¼ draai R-om stap voor (6:00)
8&1 LV ¼ draai R-om stap links opzij, RV ¼ draai R-om lock over LV, LV stap achter zwiep RV van voor
naar achter (12:00)

SEC 2: Behind, Side, Cross Rock, ¼ Step, Step Full Spiral, Step, ⅝ Jazzbox

2& RV kruis achter LV, LV stap links opzij
3-4 RV rock gekruist over LV, LV gewicht terug
8&5 RV ¼ draai R-om stap voor, LV stap voor en maak een hele spiral R-om hoek RV voor LV (3:00)
6 RV stap voor
7& LV ¼ draai L-om kruis over RV, RV ⅝ draai L-om stap achter (10:30)
8& LV ¼ draai L-om stap links opzij, RV stap voor (7:30)

SEC 3: Rock, Ball Step, ⅝ Diamond, Side Rock Cross

1-2 LV rock voor, RV gewicht terug
&3 LV stap naast RV, RV stap voor
4&5 LV stap voor, RV ⅝ draai L-om stap rechts opzij, LV stap achter zwiep RV van voor naar achter
(6:00)
6&7 RV stap achter, LV ¼ draai L-om stap links opzij, RV kruis over LV (3:00)
8&8 LV rock links opzij, RV gewicht terug, LV kruis over RV

SEC 4: ¼ Step, ¼ Heels, ¼ Ball Step, ¼ Heels, ¼ Ball Step, ¼ Heels, Ball Point Out In Out, Hitch

1-2 RV ¼ draai R-om stap voor, RV+LV ¼ draai L-om twist hielen naar rechts (3:00)
&3-4 LV stap naast RV, RV ¼ draai R-om stap voor, RV+LV ¼ draai L-om twist hielen naar rechts (3:00)
&5-6 LV stap naast RV, RV ¼ draai R-om stap voor, RV+LV ¼ draai L-om twist hielen naar rechts (3:00)
Note: blijf met het lichaam naar 3:00, alleen de voeten draaien op tellen 1-6
&7&8 LV stap naast RV, RV tik teen rechts opzij, RV tik teen naast LV, RV tik teen rechts opzij, RV hitch

Begin opnieuw