

Pick Me Up

Choreograaf : Karl-Harry Winson, Jamie Barnfield & Willie Brown
(October 2024)
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 48
Intro : 32 tellen
Muziek : Call Me – Cascada



SEC 1: Right Extended Grapevine, Right Chasse, Left Back Rock

1-4 RV stap rechts opzij, LV kruis achter RV, RV stap rechts opzij, LV kruis over RV
5&6 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
7-8 LV rock achter, RV gewicht terug

SEC 2: ¼ Turn Toe Strut, ½ Turn Toe Strut, ¼ Turn Toe Strut, Right Back Rock

1-2 LV ¼ draai R-om stap achter op teen (knip vingers op schouderhoogte), LV laat hiel zakken (3:00)
3-4 RV ½ draai R-om stap voor op teen (knip vingers op heuphoogte), RV laat hiel zakken (9:00)
5-6 LV ¼ draai R-om stap links opzij op teen (knip vingers op schouderhoogte), LV laat hiel zakken (12:00)
7-8 RV rock achter, LV gewicht terug

SEC 3: Right Kick Ball Cross, Side, Drag, Left Sailor Step, Touch Back, ½ Turn Right

1&2 RV schop diagonaal rechts voor, RV stap naast LV, LV kruis over RV
3-4 RV grote stap rechts opzij, LV sleep naar RV
5&6 LV kruis achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap links opzij
7-8 RV tik teen achter, RV+LV ½ draai R-om (unwind) (6:00)

SEC 4: Step, Pivot ½ Turn Right, Walk Forward, Left, Right, Forward Rock, Back, Together

1-2 LV stap voor, LV+RV ½ pivot R-om (12:00)
3-4 LV stap voor, RV stap voor

Tag 2 (zie onder)

5-6 LV rock voor, RV gewicht terug
7-8 LV stap achter, RV stap naast LV

SEC 5: Left Toe Strut, Step Pivot ½ Turn, Right Toe Strut, Step Pivot ¼ Turn

1-4 LV stap voor op teen, LV laat hiel zakken, RV stap voor, RV+LV ½ pivot L-om (6:00)
5-8 RV stap voor op teen, RV laat hiel zakken, LV stap voor, LV+RV ¼ pivot R-om (9:00)

SEC 6: Cross, Hitch, Back, Sweep, Behind-Side-Cross, Hold, Ball-Cross

1-2 LV kruis over RV, RV hitch diagonaal rechts voor (10:30)
3-4 RV kruis achter LV, LV zwiep van voor naar achter (terug naar 9:00)
5&6 LV kruis achter RV, RV stap rechts opzij, LV kruis over RV
7&8 Rust, RV stap naast LV, LV kruis over RV

Begin opnieuw

Tag 1: na muur 3 (3:00)

Right Diagonal Rocking Chair

1-2 RV rock diagonaal rechts voor, LV gewicht terug
3-4 RV rock diagonaal links achter, LV gewicht terug

Tag 2: in muur 6: (9:00) dans 28 tellen, voeg de volgende 2 tellen toe en restart

Stomp, Hold/Clap

1-2 LV stamp naast RV, rust/klap