

Shake Up The Party



Choreograaf : Roy Verdonk & Wil Bos (Maart 2006)
Niveau : Intermediate
Soort dans : 4 Muurs
Tellen : 32 Tellen Bpm: 126
Muziek : Glennis Grace Shake Up The Party
Cd : My Impossible Dream
Opmerkingen : Start de dans na 40 tellen intro op (Heavy Beat)
Workshop : 9 April 2006 (Bonus dans 2)

1 - 8 Chasse, Rock Recover, Step, Tap With Hip bumps , Close & Cross 1/4 Turn Left

1&2 RV Stap opzij, LV Sluit bij, RV Stap opzij
3-4 LV Rock achter, Gewicht terug op RV
5-6 LV Stap opzij, Tap heel, (beweeg heupen mee)
&7-8 LV Sluit naast RV, RV Kruis over LV, Maak 1/4 draai Linksom LV Stap voor (9.00)

9-16 Full Paddle Turn, Syncopated Jazz box

1 Maak 1/4 draai linksom op bal LV Tik teen opzij (6:00)
2 Maak 1/4 draai linksom op bal LV Tik teen opzij (3:00)
3 Maak 1/4 draai linksom op bal LV Tik teen opzij (12:00)
4 Maak 1/4 draai linksom op bal LV Tik teen opzij (9:00)
5-6& RV Kruis over LV, LV Stap achter, RV Stap opzij
7-8 LV Kruis over RV, RV Stap opzij

17-24 Bend Right Knee And Lean to The Right, Shoulder Pops, Cross Behind, Side Cross, Step, Hold & Clap, Close, Step, Hold & Clap

1&2 Buig knie en leun met lichaam naar rechts, Beweeg rechter schouder op en neer
&3&4 Gewicht op LV, RV Kruis achter LV, LV Stap opzij, RV Kruis over LV
5-6 LV Stap opzij, Rust en Klap
&7-8 RV Stap naast LV, LV Stap opzij, Rust en klap

25-32 Sailor Half Turn Right, Touch Hip Bumps, Coasterstep, Kick Ball Cross

1&2 RV Stap achter LV, Maak 1/2 Draai rechtsom LV Stap achter, RV Stap voor
3&4 LV Tik Teen voor Duw heup naar voor, Duw heup naar achter, Duw Heup naar voor
5&6 LV Stap achter, RV Stap naast LV, LV Stap voor
7&8 RV Schop schuin rechts voor, Stap op bal van RV, LV Kruis over RV

Begin de dans opnieuw